**AD(H)S bei Frauen**

Fortlaufende Psychodrama-Psychotherapie-Gruppe

21. Februar 2024 bis 12. Juni 2024 jeden 2. Mittwoch von 17:30 – 20:30 Uhr

**Kosten:** € 50,-- pro Termin

**Voraussetzung:** Vorgespräch zum persönlichen Kennenlernen und Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme an der Gruppe.

Die Psychodramatische Gruppe ist eine Einladung zur Begegnung. Ihre Themen werden respektvoll und in einer wertschätzenden Atmosphäre bearbeitet. Das Erleben einer positiven Gruppenerfahrung wird ermöglicht.

**Ziel** ist es, die Organisationsfähigkeit und die strukturgebenden Kompetenzen bei AD(H)S zu verbessern. Ein wesentliches Ziel ist auch, die eigenen Ressourcen und Stärken zu erkennen - zu erleben, ich bin in Ordnung, so wie ich bin!

**Zielgruppe:** Frauen ab 18 Jahre

**Ort:** 1210 Wien, Schwaigergasse 35/25

**Anmeldung bitte bis 13. Februar 2024**

**Gruppenleitung:**

**Felbinger Karin**

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama), Psychologische Beratung

E-Mail: info@karin-felbinger.at

Mobil: 0677 - 646 55 331

www.karin-felbinger.at